



Alianza
Global por los
Cuidados

Cuidados en foco

Hoja de estadísticas de
la Alianza Global por los
Cuidados



Octubre de 2025

¿Qué son los cuidados?

El trabajo de cuidados comprende todas las acciones realizadas para garantizar el bienestar cotidiano de las personas desde distintas dimensiones: física, económica y emocional.

Este trabajo, engloba dos tipos de **actividades: las actividades de cuidado directo, personal y relacional**, como alimentar a un bebé o atender a una persona enferma, y las **actividades de cuidado indirecto**, como cocinar o limpiar.

En todo el mundo, los cuidados son proveídos principalmente por mujeres y niñas. Esta distribución desigual de las responsabilidades de cuidado tiene efectos negativos sobre ellas, al generar pobreza de tiempo que limita su desarrollo personal y bienestar. Como consecuencia, se restringe su participación en el mercado laboral, su acceso a la educación y sus oportunidades de autocuidado y recreación, entre otros ámbitos.



Cuidado en el mundo



- Cada día se destinan aproximadamente **16,4 mil millones de horas** al trabajo de cuidados no remunerado, lo que equivale a cerca de **2 mil millones de personas** trabajando jornadas de ocho horas sin recibir compensación alguna ([OIT, 2018](#)).
- A nivel global, las mujeres realizan **el 76,2% de todo el trabajo de cuidados no remunerado**, dedicando en promedio **3,2 veces más tiempo** a estas tareas que los hombres ([OIT, 2018](#)).
- El valor económico estimado de este trabajo no remunerado equivale a cerca del **9% del PIB mundial**, es decir, unos **11 billones de dólares estadounidenses** ([OIT, 2018](#)).
- En 2023, se estimó que **708 millones de mujeres** estaban fuera del mercado laboral remunerado debido a responsabilidades de cuidado, en comparación con **40 millones de hombres**. Esto representa el **45% de todas las mujeres** inactivas en el mundo ([OIT, 2024a](#)).
- Se estima que el sector de trabajo de cuidados remunerado, emplea unos **381 millones de personas**, de las cuales aproximadamente **el 65% son mujeres**. Mientras que el trabajo de cuidados remunerado representa el **6,6% del empleo masculino global**, constituye el **19,3% del empleo femenino global** ([OIT, 2018](#)).
- El **80% de los 75.6 millones** de personas trabajadoras del hogar en el mundo se encuentran en empleo informal. De ellas, el **76.2% son mujeres**, la mayoría sin acceso a protecciones laborales y sociales básicas. ([OIT, 2021](#)).
- En los países de la OCDE, el **87% del personal de cuidados de larga duración son mujeres** ([OCDE, 2024](#)).
- Se estima que para 2030 más de **2,3 mil millones de personas requerirán cuidados debido al envejecimiento poblacional** ([OIT, 2018](#)).
- La brecha de género en ahorros para la jubilación alcanza el 26% en detrimento de las mujeres, reflejo de interrupciones laborales por responsabilidades de cuidado ([WEF, 2025](#)).
- En los países de ingresos bajos, las mujeres que viven en zonas rurales dedican **hasta 14 horas diarias** al trabajo de cuidados no remunerado ([L. Karimli et al., 2016](#)).
- Entre las personas migrantes empleadas, el **28,8% de las mujeres trabajan en el sector de los cuidados**, frente a un **12,4% de los hombres** ([OIT, 2024b](#)).
- Se estima que para **2030** habrá una **escasez global de cerca de 18 millones de personas trabajadoras de la salud** para cubrir las necesidades de la población mundial ([OMS, 2020](#)).

Cuidados en las regiones



- Las mujeres, en todas las regiones, dedican más tiempo al trabajo de cuidados no remunerado. En la región árabe, las mujeres invierten en promedio **4,7 veces más tiempo** en cuidados no remunerados que los hombres, en comparación con **4,1 veces más** en Asia y el Pacífico, **3,4 veces más** en África, **2,1 veces más** en Europa y Asia Central, y **1,7 veces más** en las Américas ([OIT, 2018](#)).
- En **América Latina**, solo **el 54% de las mujeres** que viven en hogares con niñas y niños de entre 0 y 5 años participa en el mercado laboral, frente al **90,8% de los hombres** ([CEPAL, 2023](#)).
- En **América Latina y el Caribe**, las mujeres destinan entre el 12% y el 24% de su tiempo al trabajo no remunerado, mientras que los hombres destinan entre el 5% y el 9% de su tiempo ([CEPAL, 2025](#)).
- En **América Latina y el Caribe**, el 27,4% de las mujeres ocupadas se concentra en el sector ampliado de los cuidados (salud, educación y trabajo doméstico remunerado), frente al 6,0% de los hombres. Específicamente, el trabajo doméstico remunerado está compuesto en un 92% por mujeres ([CEPAL, 2025](#)).
- El 73% de las 75.6 millones de personas trabajadoras domésticas del mundo se concentra en solo dos regiones: **50% en Asia y el Pacífico** y **23% en las Américas** ([OIT, 2021](#)).
- En África subsahariana, el **68% de las personas trabajadoras comunitarias de la salud** son mujeres, en su mayoría jóvenes, y **el 59%** de ellas solo han completado la educación primaria. La mayoría de estas trabajadoras no recibe remuneración: **43% obtiene incentivos no monetarios** y **23% percibe estipendios** ([OIT, 2018](#)).
- En **Asia y el Pacífico**, el **63% de las mujeres trabajadoras del cuidado** se encuentra en empleos informales, en comparación con el **52% de los hombres** ([ONU Mujeres, 2024](#)).
- **Asia y el Pacífico** es la región con el envejecimiento poblacional más acelerado del mundo, por lo que se estima que el número de personas trabajadoras en cuidados de larga duración alcanzará los 90 millones para 2050 ([OIT, 2024c](#)).
- En los **Estados Árabes**, solo **el 22% de las mujeres** participa en el trabajo remunerado; más de la mitad de ellas (**53%**) se desempeñan en empleos relacionados con el cuidado ([ONU Mujeres, 2020](#)).
- En **2022**, en la **Unión Europea**, alrededor de **6,2 millones de personas** trabajaban en el sector de los cuidados, lo que representa aproximadamente **el 3% del empleo total** de la UE ([CEDEFOP, 2023](#)).

Invertir en cuidados



- Cerrar la **brecha de inversión en la economía del cuidado** requeriría una inversión de 5,4 billones de dólares anuales, lo que equivaldría al 4,2 % del **producto interno bruto (PIB) mundial anual** proyectado para 2035 ([OIT, 2022a](#)).
- Invertir en **servicios universales de cuidado infantil y de cuidados de larga duración** podría generar hasta **299 millones de empleos de tiempo completo** para 2035 ([OIT, 2022b](#)).
- Garantizar el acceso a servicios de cuidado infantil para todas las madres en los **mercados del Sudeste Asiático** podría generar entre **1,9 y 4,4 billones de dólares adicionales** al PIB en paridad de poder adquisitivo al año ([ONU Mujeres, 2023](#)).
- Invertir en **empleos sociales**, incluidos los del **sector de cuidados remunerados**, podría ofrecer **beneficios triples** en términos de **retornos del PIB, empleos bien remunerados creados y movilidad social** ([WEF, 2024](#)).
- Si se invirtiera **el 2% del PIB** en la **industria del cuidado**, la **tasa general de empleo** podría aumentar entre **2,4% y 6,1%**. Este incremento crearía aproximadamente **21,72 millones de empleos** en siete **países de la OCDE**, el **doble** de los empleos que se generarían con una inversión equivalente en la **industria de la construcción** ([Foro Económico Mundial, 2024](#)).



Referencias



- CEDEFOP. (2023).** *Care workers: Skills, opportunities and challenges – 2023 update*. European Centre for the Development of Vocational Training. <https://www.cedefop.europa.eu/en/data-insights/care-workers-skills-opportunities-and-challenges-2023-update>
- CEPAL. (2023).** *Panorama Social de América Latina y el Caribe 2023: la inclusión laboral como eje central para el desarrollo social inclusivo*. <https://repositorio.cepal.org/entities/publication/da31764f-7b44-43e2-8be4-290f26b7d01f>
- **(2025).** *La sociedad del cuidado: gobernanza, economía política y diálogo social para una transformación con igualdad de género*. <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/dd048d66-3216-4dbc-a86e-a006c2ac7385/content>
- L. Karimli et al. (2016).** *Factors and Norms Influencing Unpaid Care Work. Household survey evidence from five rural communities in Colombia, Ethiopia, the Philippines, Uganda, and Zimbabwe*. Oxfam. <https://oxfamlibrary.openrepository.com/bitstream/10546/620145/1/er-household-care-survey-wecare-151116-en.pdf>
- OECD. (2024).** *Society at a Glance 2024: OECD Social Indicators*. <https://doi.org/10.1787/918d8db3-en>
- OIT. (2018).** *El trabajo de cuidados y los trabajadores del cuidado para un futuro con trabajo decente*. https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmssp5/groups/public/%40dgreports/%40dcomm/%40publ/documents/publication/wcms_737394.pdf
- **(2021).** *Hacer del trabajo doméstico un trabajo decente. Avances y perspectivas una década después de la adopción del Convenio sobre las trabajadoras y los trabajadores domésticos, 2011 (núm. 189)*. https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmssp5/groups/public/%40ed_protect/%40protrav/%40travail/documents/publication/wcms_802556.pdf
- **(2022a).** *Los cuidados en el trabajo. Una mayor inversión en los cuidados podría crear casi 300 millones de empleos*. <https://www.ilo.org/es/resource/news/una-mayor-inversi%C3%B3n-en-los-cuidados-podr%C3%ADa-crear-casi-300-millones-de>
- **(2022b).** *Los cuidados en el trabajo: Invertir en licencias y servicios de cuidados para una mayor igualdad en el mundo del trabajo*. <https://www.ilo.org/es/publications/major-publications/los-cuidados-en-el-trabajo-invertir-en-licencias-y-servicios-de>

Referencias



cuidados

- . **(2024a)**. *El impacto de las responsabilidades de cuidado en la participación de las mujeres en la fuerza laboral. Resumen estadístico*. https://www.ilo.org/sites/default/files/2024-10/GEDI-STAT%20brief_formatted_28.10.24_final.pdf
- . **(2024b)**. *Estimaciones mundiales de la OIT sobre los trabajadores migrantes internacionales*. 4.ª edición. <https://www.ilo.org/es/publications/major-publications/estimaciones-mundiales-de-la-oit-sobre-los-trabajadores-migrantes>
- . **(2024c)**. *Asia-Pacific Employment and Social Outlook 2024: Promoting decent work and social justice to manage ageing societies*. <https://www.ilo.org/sites/default/files/2024-06/Asia-pacific-employment-social-outlook-2024%20%28web%29.pdf>
- OMS. (2020)**. *Estrategia mundial de recursos humanos para la salud: Fuerza laboral 2030*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241511131>
- . **(2022)**. *Envejecimiento y salud*. Nota informativa. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- ONU Mujeres. (2020)**. *El papel de la economía del cuidado en la promoción de la igualdad de género. Imagen. Progreso de las mujeres en los Estados Árabes 2020*. https://arabstates.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Arab%20States/Attachments/2021/01/UNW_ERF_Report_Final_8%20December.pdf
- . **(2023)**. *Highlights and Recommendations for Practitioners: Asia-Pacific Care Economy Forum*. <https://asiapacific.unwomen.org/sites/default/files/2023-07/highlights-and-recommendations-for-practitioners-asia-pacific-care-economy-forum-en.pdf>
- . **(2024)**. *Sociedades cuidadoras, inclusivas y economías verdes en Asia-Pacífico*. https://asiapacific.unwomen.org/sites/default/files/2024-09/ap-x-caring-societies_2024-200904s.pdf
- WEF. (2024)**. *The Future of the Care Economy*. World Economic Forum. <https://www.weforum.org/publications/the-future-of-the-care-economy/>
- . **(2025)**. *Future-Proofing the Longevity Economy: Innovations and Key Trends (White Paper)*. World Economic Forum. https://reports.weforum.org/docs/WEF_Future_Proofing_the_Longevity_Economy_2025.pdf



**Alianza
Global<sup>por
los</sup>
Cuidados**

Síguenos



@GlobalAllianceForCare



@globalallianceforcare



@globalallianceforcare



@GAllianceCare



@GlobalAllianceforCareOfficial

Visite nuestro sitio web

globalallianceforcare.org